

10 Technik pro budování Přitažlivosti

1. Push-Pull

Tohle je jednou z nejčastějších technik flirtování, a to z dobrého důvodu - funguje. Pokročilí kluci používají Push-pull bez námahy a dokážou ho použít na povel, a to kdykoli chtějí okořenit konverzaci nastavením rámce muž-žena.

Push-pull je základem hry, takže je velmi důležité se ho naučit a měli byste ho opakovaně praktikovat.

Smyslem push-pull je projevit zájem o dívku, ale zmírnit ho něčím, co může být interpretováno jako negativní. Považujte ho za „zpětný kompliment“. Tento pozitivní + negativní osten v ní pravděpodobně vyvolá emocionální reakci a také ji znejistí, zda se vám skutečně líbí, nebo ne. Jisté však je, že jde o konverzaci mezi ženou a mužem, protože tyto věty byste platonickému cizinci pravděpodobně neřekli.

Příklady:

- "Vypadáš roztomile, ale trochu nebezpečně."
- "Jsi takový roztomilý ňouma".
- „Myslel jsem, že tě miluju... dokud jsi neřekla tohle.“
- „Vypadáš docela rozkošně.“
- „Byla by z tebe ta nejvíc sexy svačínářka.“

Všimněte si, že proměna komplimentů v popichování znamená, že se vzdáváme mnohem méně své moci, vytváříme větší sexuální napětí a dáváme jí více důvodů, aby se během hodnocení kvalifikovala.

2. Škádlení

Pokud se škádlení provádí správně, je to skvělý způsob, jak si z dívky udělat legraci a vzbudit přitažlivost, obzvláště, pokud je to „high value“ žena.

Dívku byste měli škádlit v aspektech, které na ní lze snadno změnit. Skvělé příklady se často týkají dívčiných jedinečných manýrů nebo rozhodnutí, například když se tváří legračně, divně gestikuluje, divně se obléká, snaží se chovat zle atd.

Lidé milují, když se na tyto zvláštnosti poukáže a řeší se „slon v porcelánu“. Je to také skvělý způsob, jak rozbít "sexy holčičí blamáž", když dívka předstírá, že je příliš chladná a drzá. Upozorněte ji na její roztomilé pokusy o drsnáctví a ona často zlomí charakter, protože si uvědomí, že jste pochopili hru.

Příklady:

- „Ten drsnácký pohled o který se snažíš ti stejně moc nejde.“
- „Ty máš úplně Grinchův úsměv.“
- „Přesně kvůli tobě si všichni dělají legraci z bílých lidí, kteří tančí.“ (v klubu)

Upozornění: Pokud si děláte legraci z trvalých rysů, jako je její vzhled, původ, škodlivé návyky atd., a je to něco, co 1) nemůže později kvalifikovaně odstranit, aby si vás získala, a 2) může ji to urazit a pokud se dočkáte ostré reakce, uznejte, že jste překročili hranici a urazili ji.

Kalibrované: "Ne, promiň, jen jsem si z tebe dělal legraci," by mělo situaci zachránit.

3. Přehánění

Přehánění znamená, že si vezmete obyčejný vtípek a vytvoříte na jeho základě bláznivé domněnky. Zábavné škádlení a vtipná nadsázka vytvářejí silnou emocionální kombinaci, která při správném použití vytváří významný předpoklad pro rámec muž a žena.

Vzorec pro dobré škádlení + nadsázku je následující:

1. **Najděte na ní nějakou neobvyklou věc.** Např. věta: "Máš na sobě to nejbělejší oblečení, jaké jsem kdy viděl."
2. **Zdůvodněte to.** To znamená přijít s vysvětlením. Např: "Je to, jako by sis myslela, že jsi Ježíš, který vstal z mrtvých".
3. **Přehánějte.** Zeptejte se sami sebe: Pokud je to pravda, co dalšího by mohlo být pravda? Např. „Ty piješ svčenu vodu, že?“.

Tyto vtipné výroky vás pravděpodobně rozesmějí, ale z hlediska objasnění sexuální povahy konverzace se budou pohybovat pouze na povrchu. Chcete-li odhalit skutečnou sílu škádlení + nadsázky, musíte změnit ze škádlení "Ty" na škádlení "My". To znamená, že místo toho, abyste si z ní dělali legraci, můžete si nyní dělat legraci z toho, jak to ovlivňuje váš společný vztah.

Např. věta: "Ty jsi takový svatoušek, ale já jsem na tebe moc divoký, takže by nám to nikdy neklapalo".

Základní rámec: "Máme vztah, který je předurčen k neúspěchu" znamená, že váš vztah je citově relevantní. V negativním smyslu tedy vytváříte předpoklad romantického vztahu s dívkou.

4. Misinterpretace

Misinterpretace je zábavný způsob, jak cokoli, co řekne, obrátit jako její pokusy sbalit vás.

Příklady:

- Ona: Bydlíš tady někde poblíž?

Ano, ale nemysli si, že se mnou můžeš jít domů; právě jsme se poznali...

- Ona: Máš tak velké tričko.

Ty: Já vím, že bys ho nejrady sundala, ale zatím na to pojďme pomalu.

- Ona: Jsi moc malý.

Ty: Malý na co? Myslím, že na to jdeš příliš rychle...

Základní myšlenkou je, že dívčiny výroky mohou naznačovat určité nevyřčené významy.

Takže místo toho, abyste problém toho, co říká, brali v doslovné rovině (např.: "Jsi moc malý"), zkuste to, co říká, přerámovat způsobem, který stanoví předpoklad pro rámec konverzace muž a žena (sexualizace), a rámec, podle kterého ji hodnotíte (např. "Příliš malý na co? Myslím, že jdeš na to moc rychle..").

Pokud se vám podaří posunout interpretaci konverzace, pracujete se sociálními kouzly, protože můžete platonický, „shit testový“, a dokonce i negativní rámec ze strany dívky transformovat do příznivé interakce.

5. Odhady

Odhady spočívají v tom, že si všimnete něčeho na vzhledu nebo vrozeném špatném/sexy/dobřím chování dívky a vtipně to okomentujete. Nebojte se některých směšných domněnek - cílem není mít pravdu, ale ukázat, že jste hraví a sebevědomí. V ideálním případě by váš komentář měl obsahovat trochu pozitivního i negativního (push-pull).

Příklady:

- „To bylo fakt vtipné:D Vsadím se, že sis tuhle hlášku dneska procvičovala před zrcadlem.“

● „Líbí se mi tvoje drzost. Ty jsi byla určitě ta holka, která si myslela, že je nejvíc cool ve třídě, když dostane poznámku.“
poznámky vzadu ve třídě.

- „Jsi tak blondátá - stoprocentně máš doma malého pejska s kabelkou.“

6. Otevřené smyčky

Zásadní složkou televizních seriálů, které stojí za to sledovat, je používání otevřených smyček. Na konci epizody často dojde k šokujícímu zvratu událostí, který vás zanechá beze slov i s nezodpovězenými otázkami. Avšak právě ve chvíli, kdy se dožadujete pokračování, naběhnou titulky a vy jste nuceni počkat na další díl nebo sérii, abyste zjistili, co se stalo.

Tzv. Cliffhangery jsou tak silné, protože využívají techniku otevřené smyčky. Tato technika je jednoduchá: Přináší něco zajímavého, ale nechává to nejasné nebo zcela přerušuje nit. Tato neúplnost vytváří intriku a ta podněcuje větší investici dívky do uzavření smyčky.

Znáte konverzační hru „Whac-A-Mole“? Můžete ji hrát i s holkou, kdy vy otevíráte co nejvíce smyček, zatímco ona se je snaží překonat a uzavřít. Díky této strategii vám nedojdou témata k diskusi a ona se bude moci zapojit do zábavné honičky.

Příklad:

- Ona: Co děláš za práci?
- Ty: „No, hodně jsem fušoval do...to je jedno..., ale aktuálně se zaměřuju na podnikání ve zdravém životním stylu.“

Nezodpovězené otázky: Co jsi dělal předtím? Do čeho jsi fušoval? Jaké podnikání ve zdravém životním stylu? Jak dlouho to děláš? Jsi bohatý a zdravý?

Klíčové je narážet na témata nejednoznačným způsobem, aniž byste se museli bát, že na v zápětí změníte téma. Řekněme, že naváže otázkou "Jaké podnikání ve zdravém životním stylu?" a vy odpovíte: "No, mám více projektů v téhle oblasti". Možná je znáš, ale já nerad mluvím o práci, když jsem v klubu. Spíš mě zajímá tvoje protivná posedlost bílou barvou."

Představte si, co se jí honí hlavou? Co ten chlap sakra dělá? Nejen to, ale právě jsi ji připravil o uspokojení z toho, že se to dozví, ale zároveň se nevyhloubáš, což by snížilo tvou atraktivitu. Návnada byla nastražena a ona si nejspíš nemůže pomoci, ale půjde za ní.

7. Falešná diskvalifikace našeho vztahu

Dvě tvrzení: 1) Miluji tě. 2) Nenávidím tě.

Ačkoli tyto výroky doslova sdělují opačný význam, frázovitě sdělují stejnou premisu muže k ženě. Důvodem je to, že v obou případech záleží na vašich vzájemných pocitech. Premisa v negativním smyslu je tak účinná proto, že sdělujete stejné poselství málo riskantním způsobem, který vaši hodnotu vzhledem k té její spíše zvyšuje, než aby ji snižoval.

Příklady:

- "Nejsem si jistý, jestli tě mám rád."
- "Nebudeme spolu vycházet."
- "Byli bychom ten nejhorší pár."

8. Implicitní Přitažlivost

Upozornění: Začátečníci by se této technice měli vyhnout - prostě přejděte k věci, proč tu holku oslovujete.

Hlavní myšlenkou Implicitní přitažlivosti je, že se chováte způsobem, který dává smysl pouze tehdy, pokud očekáváte, že vztah s dívkou bude pokračovat i v budoucnu. Tímto způsobem přímo nezakládáte předpoklad vztahu muž vs. žena, ale spíše naznačujete, že byste to možná chtěli. Extrémní jemnost. Vaše premisa proplouvá pod radarem dívky.

Příklady:

- Představte se
- Podejte si ruku jako muž se ženou (její ruka je na vaší, nikoli obě po stranách).
- Navažte smyslný oční kontakt a pak ji ignorujte
- Nesouhlaste s ní, popichujte ji
- Dělejte opak toho, co dělají ostatní kluci (často se na ni např. v práci slítnou jako mouchy na bonbon, vy ne)

Tip: Implicitní přitažlivost je skvělá pro balení v sociálním okruhu (práce, škola, koníčky), protože je to málo riskantní způsob, jak pomalu sdělit naši atraktivitu a potenciální zájem o dívku.

9. Projekce budoucího dobrodružství

Většina lidí touží po dobrodružství, je to jedna ze základních lidských potřeb. To dělá život a vztahy v něm vzrušujícími. Tím, že budete mluvit o divokých dobrodružstvích, na která se s dívkou vydáte (nebo nevydáte), můžete témata konverzace nasměrovat bezstarostnějším, riskantnějším směrem - skvělý rámec, který může vést k sexu.

Příklad: "Mám pocit, že by s tebou vlastně byla zábava vyrazit na nějaké bláznivé dobrodružství. Třeba se z ničeho nic rozhodneme, že skočíme padákem hluboko do Amazonie a uvidíme, jestli se nám podaří dostat ven. Myslíš, že bychom to přežili? Já bych to určitě přežil, ale ty na druhou stranu..."

10. Procházení „Kongruent testů“

Přidání předpokladu muž-žena (ne kamarád-kamarádka) s využitím výše uvedených taktik přitažlivosti se často setkáte s tzv. „Kongruent testy“ nebo taky „Shit testy“. Shit test je test vaší kongruence, dívka chce vědět, jestli jste skutečně tak hodnotný muž, jak se prezentujete. Pokud jejím testem projdete, je to upřímný signál, že jste „real“ a její přitažlivost vůči vám vzroste.

Uvědomte si, že „Shit testy“ jsou DOBRÉ. To, že tě testuje, znamená, že o tobě uvažuje jako o potencionálním partnerovi. Kdyby tuhle úvahu v sobě nedělala, dala by ti nezáměr. V tomto smyslu považujte Shit test nebo Konguent test za to, že vám dává příležitost rychle zvýšit svou hodnotu a stát se pro ni atraktivnějším. Zde je návod, jak toho využít.

Tři způsoby, jak projít shit testem:

1. **Ignorování** - Ukažte, že její obvinění je tak hloupé, že ani nestojí za to na něj reagovat. To není vždy ten nejlepší způsob, jak projít testem, ale ochrání vás před jeho „neprojitím“.

2. **Misinterpretace** - Přetvořte její negativní obvinění jako zájem o vás.

3. **Souhlasit a přehánět** - Upozorněte na to, jak je její obvinění směšné tím, že ho dovedete do bláznivého extrému.

Příklad: Řekne: "Tuhle hlášku říkáš všem holkám?" Pomocí výše uvedených metod bychom mohli odpovědět:

1. Jistě. (Nonšalantně pak pokračujte v konverzaci, jako by to bylo nepodstatné. Klíčové je podání.)
2. Jo, líbí se ti, když to říkám?
3. Samozřejmě. Člověk by si myslel, že se to po pár stech opakování omrzí, ale mně se to pořád líbí.

Tip: Klíčem k úspěšnému absolvování Shit testů je nereagovat negativně emočně. Pokud vypadáte jako podráždění, selhali jste. Berte shit test jako její hloupou hru a tak k němu i přistupujte.

Přitažlivost ve skupinách

Atraktivní dívky se často vyskytují ve skupinách. Z tohoto důvodu musíte vědět, jak se orientovat v „nastavení vztahu“ s více lidmi, abyste mohli jasně stanovit, o kterou z nich máte zájem. Nebudte kluk, který uvízne s dívkou, kterou nechce.

Přitažlivost ve skupinách je skvělá ze dvou důvodů.

Zaprvé si můžete stanovit různé vztahy pro svou dívku a pro zbytek skupiny. Vztah, který stanovíte pro skupinu, bude pozitivní, přátelský (např. "Všichni jste tak zábavní"). Mezitím vztah, který stanovíte pro svou dívku, která se vám líbí, může být více flirtující, a to pomocí falešné diskvalifikace vašeho vztahu, push-pull nebo některé z dalších technik budování Přitažlivosti, o kterých jsme se bavili (např. "Vypadáš jako potížistka").

Za druhé, přitažlivost můžete u žádané dívky vytvořit, aniž byste s ní výhradně nebo dokonce primárně mluvili. Důležité není jak moc jste s danou osobou mluvili, ale jakým způsobem jste s ní mluvili. To je užitečné, protože vám to umožní snadněji získat její přátele. Kromě toho můžete se svou cílovou osobou navázat předpoklad pro „vztah“ i prostřednictvím jejích přátel.

Její kamarádce můžete říct: "S tebou je taková sranda, ale tady ta tvoje kamarádka (cíl) vypadá jako největší osina v zadku. Jak s ní vycházíš?" Dbejte na to, abyste tuto větu pronesli hravě a aby byla cílová dívka přítomna v rozhovoru.

Další příklady pro skupinu:

- Vy holky máte tu nejroztomilejší dynamiku „hodného a zlého policajta“. Ty jsi super sladká a ty předstíráš, že jsi drsná.
- Ty jsi milá, ale nejsem si jistý tvou kamarádkou (cíl).
- Ty znáš tuhle holku 7 let a pořád jsi na živu?
- Ty věříš téhle holce? O můj bože...
- Počkej chvíli... Co to teď řekla?
- Přestaň na mě dávat tenhle pohled.. Je nebezpečná, že?

Tip: Rychle zjistěte vztahy ve skupině tím, že se zeptáte, jak se všichni znají. Vztahy mezi kluky a holkami ve smíšených skupinách je obzvlášť důležité odhalit co nejdříve. Tato otázka vám také umožní lépe pochopit logistiku naší dívky, což vám později může pomoci při braní té holky k sobě domů.