



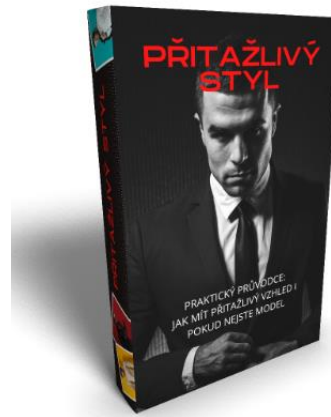
Přitažlivý styl

Patrik Hrbáč

Praktický průvodce: Jak mít přitažlivý vzhled i když nejste model.

Přitažlivý styl

Praktický průvodce: Jak mít přitažlivý vzhled i když nejste model.



Gamechanger tvojí Pasivní pozornosti.

Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

DISCLAIMER #1

Tento průvodce má být především praktický a použitelný pro kluky, kteří skutečně chodí ven a seznamují se v ulicích.

Tento průvodce není v žádném případě definitivním vyjádřením o módě nebo o něčem jiném než praktické a použitelné rady, díky nimž bude vaše “hra” efektivnější a vaše interakce hladší.

DISCLAIMER #2

Samotný styl vám dívky nezíská. Usnadní vám to, ale stále potřebujete dobrou “hru”.

Obsah

DISCLAIMER #1	3
TENTO PRŮVODCE MÁ BÝT PŘEDEVŠÍM PRAKTICKÝ A POUŽITELNÝ PRO KLUKY, KTEŘÍ SKUTEČNĚ CHODÍ VEN A SEZNAMUJÍ SE V ULICÍCH.	3
TENTO PRŮVODCE NENÍ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ DEFINITIVNÍM VYJÁDRĚNÍM O MÓDĚ NEBO O NĚČEM JINÉM NEŽ PRAKTICKÉ A POUŽITELNÉ RADY, DÍKY NIMŽ BUDE VAŠE “HRA” EFEKTIVNĚJŠÍ A VAŠE INTERAKCE HLADŠÍ.	3
DISCLAIMER #2	3
SAMOTNÝ STYL VÁM DÍVKY NEZÍSKÁ. USNADNÍ VÁM TO, ALE STÁLE POTŘEBUJETE DOBROU “HRU”	3
PROČ JE VZHLED DŮLEŽITÝ V ŽIVOTĚ, RANDE I SEZNAMOVÁNÍ	6
MĚLI BYSTE SE VŮBEC STARAT O SVŮJ VZHLED?	7
JSTE ZAŘAZENI DO ŠKATULKY	8
PÁCHNEŠ NÍZKOU HODNOTOU?	9
3 EXTERNÍ UKAZATELE S NÍZKOU HODNOTOU A JAK JE OPRAVIT	10
1) PROBLÉMY S HYGIENOU A ZÁPACHEM	10
2) ŠPATNÝ ÚČES	12
3) PROBLÉMY S MÓDOU	13
JAK VYPADAT JAKO MUŽ S VYSOKOU HODNOTOU	16
CO VIDÍ ŽENY VE TVÉM OBLEČENÍ	16
JEDNA VÝSTRAHA	17
ZAČNI NOSIT NOVÉ OBLEČENÍ	17
JEDEN TIP NA BOOTCAMP	18
PROČ NA OUTFITU ZÁLEŽÍ	18
M.K.N STYL	19
JAK MÍT M.K.N STYL	20
JDI VEN A POZORUJ	21
INSTAGRAM	22
FIGURÍNY V OBCHODECH	23

KOLEKCE OUTFITŮ A PROČ FUNGUJÍ.....	23
JEDNOTLIVÉ POLOŽKY JAKO KOUSKY SKLÁDAČKY	25
OUTFITY PRO DANÉ MÍSTO	28
NIGHT GAME.....	28
DAYGAME.....	29
RELAXED-DAYGAME	30
DVĚ NEJDŮLEŽITĚJŠÍ OTÁZKY, KTERÉ BYSTE SI MĚLI POLOŽIT O KAŽDÉ KONKRÉTNÍ POLOŽCE	31
1. SEDÍ MI TENTO KUS OBLEČENÍ?	31
2. VYPADÁ TO NOVĚ?.....	32
ZNAČKA VS. KVALITA	33
ASPEKT PENĚZ.....	36
CO UDĚLAT PŘED BOOTCAMPEM.....	37
SLOVO ZÁVĚREM.....	37
POSLEDNÍ PŘÍLOHA: POKUD CHCETE JEDNODUCHÝ OUTFIT	38

PROČ JE VZHLED DŮLEŽITÝ V ŽIVOTĚ, RANDE I SEZNAMOVÁNÍ

Abyste Hře skutečně porozuměli, musíte porozumět konceptu Indikátorů. V každém okamžiku, jakékoli interakci se ženou po které toužíte vydáváte několik ukazatelů své skutečné hodnoty. Kdo jste ve skutečnosti uvnitř? Slova, která volíte. Mikrovýrazy ve vaší tváři. Jak říkáte určitou větu a s jakou tonalitou.

Pokud tyto ukazatele vedou dívku k přesvědčení, že jste muž s vysokou hodnotou, získáte přitažlivost.

Pokud tyto ukazatele vedou dívku k přesvědčení, že jste muž s nízkou hodnotou, dočkáte se v nejlepším případě odmítnutí nebo nezájmu.

To je jednoduché.

Ale je tu jeden háček. Velmi často si ani nejste vědomi Indikátorů, které vysíláte.

Indikátory jsou většinou nevědomá rozhodnutí, která děláte, aniž byste jim věnovali pozornost. Poctivé signály vaší skutečné povahy.

Co to všechno má společného se stylem a proč o tom vůbec mluvím?

Styl, neboli způsob, jakým se prezentujete dívce a světu, je jedním z nejzásadnějších ukazatelů ve hře, který je velmi často opomíjen.

Přesto je styl také nejsnáze napravitelným ukazatelem. Se správnými znalostmi a vedením se každý může naučit vylepšit svůj vzhled pomocí několika jednoduchých osobních rozhodnutí.

A právě k tomu vám má pomoci tento průvodce. Pojdme začít.

MĚLI BYSTE SE VŮBEC STARAT O SVŮJ VZHLED?

Tak proč se vůbec starat o to, co si obléct nebo jak se prezentovat? Záleží vůbec dívkám na tom, jestli je vaše hra super-duper pokročilá? Nemůže vidět vaši vnitřní Alfa hru a být super vzrušená už jen z toho?

Můžu vám říct tohle. Dokážeš sbalit holku, když jsi oblečený jako flákač? Ano. Viděl jsem kluky s průměrným smyslem pro módu, kteří měli občasné výsledky v terénu. Přesto je to vzácnost. A "úspěch", kterého tito kluci dosáhnou, není zrovna něco, na co by mohli být hrdí.

Se stylem je to tak, že funguje v tandemu s hrou. Je součástí celého obrazu VÁS, který se dívka snaží zjistit. A když na něm budeš alespoň trochu pracovat, velmi pravděpodobně ti to hru v mnoha ohledech usnadní. Některým klukům, zejména těm, kteří nutně potřebují kompletní změnu, to může hru výrazně usnadnit.

Ale jakým způsobem? Zprv by to mohlo usnadnit prvních 0 až 30 vteřin a získat méně okamžitých odmítnutí. Příliš mnoho kluků nemůže získat čas, protože odrazují ženy v otevřeném prostoru.

Mohlo by vás to pro ni učinit relevantnějším, protože jasně naznačíte, že jste chlap, který "ji chápe" a patří do jejího světa. To je důležité zejména u nejžhavějších dívek. Mohl bys díky tomu vyniknout mezi mořem nevýrazných, nudných mužů, kteří všichni vypadají a chovají se stejně. Mohl bys díky tomu působit jako chlap, s nímž by byla hrdá na to, že s ním může být na veřejnosti a chlubit se jím svým přátelům a rodině.

Ačkoli se to nebude dít vždy, mohlo by ji to skutečně přimět, aby vás oslovila a složila vám kompliment nebo začala konverzaci. A konečně by jí to mohlo pomoci ospravedlnit, že s tebou půjde domů, protože se bude cítit lépe s někým, kdo vypadá jako někdo, s kým by se vyspala. A mimochodem, mám pro tebe novinku . . .

JSTE ZAŘAZENI DO ŠKATULKY

Ať se vám to líbí, nebo ne, tento svět je vizuální. Neustále se rozhodujeme podle toho, jak lidé vypadají. Na základě vzhledu se neustále jako lidi posuzujeme. V mnoha ohledech jde o čistě evoluční proces. Ve volné přírodě se zvířata musí během několika sekund rozhodnout, zda je někdo přítel, nebo nepřítel. Kořist nebo predátor. Milenec nebo ztroskotanec.

V lidském světě dochází ke stejnému jevu velmi podobným způsobem. Ano, ženy vás skutečně zařazují do škatulky, ale ne vždy je to ta, kterou si myslíte. Ačkoli si společnost myslí, že vzhled je v podstatě pevně daný, ve skutečnosti existuje spousta faktorů, které tvoří "vzhled" a které jsou ve skutečnosti jen volbou, kterou jste učinili. Ať už v danou chvíli, to ráno, kdy jste se oblékali, nebo v průběhu času. Celkově je váš styl jasným ukazatelem toho, kdo jste. Protože vaše volby a činy JSOU tím, kým jste. Vaše volby stylu jsou také velmi jasným ukazatelem toho, v jakém světě žijete. Vaše společenské postavení. Vašeho společenského povědomí. Váš smysl pro trend. Všechny tyto věci jsou pro ženy nesmírně důležité.

Ráno jste se probudili, rozhodli jste se, co si oblečete a jak se budete prezentovat světu. O několik hodin později, během pouhého zlomku vteřiny, může snadno poznat, jaká tato rozhodnutí byla. A na základě toho si může udělat obrázek o tom, jaký jste člověk. Nakonec v kombinaci s vaším chováním a jednáním (tj. hrou) určuje vaši vhodnost jako potenciálního partnera. I kdyby to mělo být jen na jednu noc. Pro pořádek dodejme, že styl může být komplikovaný, protože se mění v závislosti na trendech. Styl je také subjektivní: Různé ženy přitahují různí muži s různým vzhledem. Nakonec však záleží na jediném: prezentujete se jako vysoce hodnotný muž, nebo muž s nízkou hodnotou?

PÁCHNEŠ NÍZKOU HODNOTOU?

Promluvme si na chvíli o okamžitém odmítnutí.

Přijdete k dívce, kterou jste viděli na YouTube milionkrát, a ona se na vás podívá a okamžitě se otočí na druhou stranu. Snažíte se vytrvat, ale nic interakci nezvrátí. O deset vteřin později odejde.

Okamžitě jste byli odmítnuti. Je to na nic. Je to smutné. A přitom stačil jen třívteřinový pohled stranou.

Mohu vám s jistotou říct, že hlavním důvodem okamžitého odmítnutí je to, čemu říkám "Prezentace nízké hodnoty". To znamená: Zcela jasně naznačujete jednu, možná dvě, možná deset negativních vlastností, díky nimž si během několika sekund uvědomí, že nejste někdo, koho by ve svém životě chtěla.

Doslova stejný otvírák, řečený stejným způsobem, by mohl přinést jiný výsledek, kdybyste se jen tvářili jako muž s vysokou hodnotou. Ale to jsi neudělal. A teď jsi smutný.

A teď ještě jedna výhrada. Styl není jediným důvodem, proč se vám může dostat takové reakce. Špatná subkomunikace a slabá tonalita vyvolávají tento druh reakce také. Někdy dívka prostě nemá náladu se s někým bavit nebo dokonce nemluví vaším jazykem. Není to VŽDY záležitost stylu.

Ale pokud je vaše prezentace naprosto příšerná a tento jev zažíváte opakovaně, začal bych s nápravou stylu.

Jak tedy napravit stylistické chyby s nízkou hodnotou?

3 EXTERNÍ UKAZATELE S NÍZKOU HODNOTOU A JAK JE OPRAVIT

1) Problémy s hygienou a zápachem

Jednoduchá otázka: Cítíte vůni?

Vidím příliš mnoho mužů, kteří jdou ven a jsou naprosto cítit tělesným pachem.

Možná nevědí, že smrdí, a necítí svůj vlastní pach. Možná jim to nikdo nikdy neřekl. Možná se nesprchovali nebo použili špatný deodorant, případně nepoužili vůbec žádný.

Faktem je, že možná ženy doslova odrazujete už jen svým zápachem.

I když se před odchodem na bootcamp osprchujete, nemusí to stačit. Po několika hodinách chození po klubu se může stát, že se zpotíte a tu sprchu úplně zrušíte.

Problém se zápachem není jen záležitostí tělesného pachu.

Zápach z úst je až příliš častý problém. A kluci si prostě neuvědomují, že je to problém, protože se to děje v ústech.

Jak chcete, aby s vámi žena mluvila déle než minutu, když vaše ústa páchnou jako mrtvá krysa?

JEDNODUCHÁ NÁPRAVA

- Osprchujte se těsně předtím, než jdete ven. Pokud se chystáte vyrazit na bootcamp, osprchujte se těsně předtím. se tam objevíte.
- Používejte dobrý deodorant a antiperspirant. Existuje jich spousta, ale ujistěte se, že ten váš skutečně funguje. Pro pořádek dodejme, že deodoranty pouze maskují tělesný zápach, neodstraňují ho. Antiperspirant vám doslova zabráni v pocení. Používejte obojí.
- Pravidelně si čistěte zuby a používejte zubní nit, a to zejména před odchodem ven. To platí i pro Bootcamp.
- Ujistěte se, že nejdete ven na lačný žaludek. Tohle je věc, o které většina chlapů neví. Velmi často není příčinou vašeho zápachu z úst nic, co by se vám dělo v ústech, ale skutečnost, že váš prázdný žaludek, který v sobě nese jen žaludeční kyseliny, posílá výpary do krku a ven z úst.
- Vyhýbejte se česneku a cibuli. Chcete být cítit po česneku a cibuli ještě 5-6 hodin poté, co obojí sníte? Pak nejezte česnek a cibuli.
- Vezměte si s sebou žvýkačky a/nebo mentolky. Prostě to udělejte. Velmi často je pro vás mají připravené služby toalet v klubech. Ale nespolehejte na to.
- Zůstaňte v klubu hydratovaní. I kdyby to měla být jen voda nebo brusinkový džus.

2) Špatný účes

Viděl jsem tolik různých variant špatných účesů, že ani nemůžu vyzdvihnout jeden. Dobře, tak jeden vyberu.

Pokud jste silně plešatí, pěstování vlasů nebo snaha napodobit něco, co tam není, prostě nebude fungovat.

Pokud vypadáte jako Ted Kaczynski, možná si to nechte upravit. Pokud se necháváte stříhat u mamky nebo u kadeřnice za 150 Kč, nejspíš to na vás bude vidět.

JEDNODUCHÁ NÁPRAVA

- NECHTE SE OSTŘÍHAT U STŘEDNĚ DRAHÉHO KADEŘNÍKA. Podívejte, není to něco, co byste museli dělat pořád, a ani to nemusí být tak drahé. Ale udělejte si malý průzkum a zajděte k nejlepšímu holiči nebo do Barbershopu ve městě PRO MUŽE (to je klíčové). Pravdou je, že co se týče profesionálů v oblasti pánských vlasů, je zde opravdu obrovská mezera v dovednostech. Chtějte někoho, kdo se specializuje jen na muže a neustále stříhá pánské vlasy. Co se týče ceny, v Česku najdete úžasné holiče už od 500 Kč.

- VYBERTE SI SKVĚLÝ ÚČES, KTERÝ VÁM BUDE VYHOVOVAT. Stejně jako v ostatní módě i zde platí, že existují styly, které jsou out, a styly, které jsou in. Pokud půjdete ke špičkovému profesionálovi, obvykle bude vědět, jak vám vytvořit "cool účes", který je právě teď in. Poradí vám také, co konkrétně by vašemu tvaru hlavy slušelo.

- KOPÍRUJTE CELEBRITY NEBO INFLUENCERY. Znáte veřejně známou osobu, která má přesně váš tvar hlavy? Jděte na jejich Instagram a udělejte si screenshot, pak ho ukažte svému holiči/stylistovi a zeptejte se na jeho názor. Obecně platí, že si vyberte někoho, kdo je tak trochu sexsymbol (ne jako Seth Rogen).
- POKUD JSTE PLEŠATÍ NA 80 %, UDĚLEJTE TO NA 100 %. Plešatění je oříšek. Zjistil jsem, že pokud je to jen mírná plešatost, moc si s tím nelámejte hlavu. Ale pokud to začíná vypadat jako prohraná bitva, nechat si udělat buď těsný sestřih nebo úplnou pleš, to je obrovský krok kupředu a je to dokonce skvělý vzhled, pokud si necháte narůst plnovous.
- POKUD MÁTE POCHYBY, zeptejte se Patrika a zjistěte pravdu o své vlasové situaci, je to naprosto klíčové.

3) Problémy s módou

Existuje mnoho různých způsobů, jak vypadat špatně nebo se jevit jako muž s nízkou hodnotou, proto se zde budu věnovat nejčastějším chybám.

Upřímně řečeno, většina chlapů, kteří mají problémy se stylem, se dopouští více než jedné chyby. Pokud vám některá z nich něco říká, požádejte Patrika, aby vám poradil se stylem na Bootcampu.

LÍNÝ/BEZVLÁDNÝ MÓDNÍ STYL

Nemáte žádný skutečný smysl pro styl a prostě na sebe hodíte oblečení bez ohledu na vzhled nebo místo, kam se chystáte. Možná vám oblečení někdo vybral (možná dokonce vaše maminka). Do klubu chodíte v oblečení, které nosíte i přes den nebo do kanceláře.

OUT-OF-DATE

Nosíte stejné oblečení doslova roky a už není cool. Možná kdysi cool byly. Ale už nejsou. Jsou oblečení, která jsou "in", a vy nosíte jejich přesný opak.

STARÉ OBLEČENÍ

Datum spotřeby vašeho oblečení už o pár let vypršelo, ale vy to popíráte. Několikanásobné praní zmatnilo barvu vašeho oblečení a dokonce změnilo jeho tvar. Vaše oblečení je neustále pomačkané. Límečky vašich triček jsou nyní vytažené a podivně tvarované, i když předtím byly v pořádku. V podstatě vaše věci prostě vypadají staře.

ŠPATNÝ STAV

Košile jsou příliš volné a pomačkané. Kalhoty jsou příliš pytlivé. Nic vám vlastně nesedí na postavě.

NUDNÉ OBLEČENÍ

Nic na vás nevyniká pozitivním způsobem. Vypadáte nevýrazně a nudně. Jako další průměrný chlap.

VYPADÁTE NEVKUSNĚ (NEBO SE PŘÍLIŠ SNAŽÍTE)

Tento poslední problém je vlastně opačný než ty výše uvedené.

Pokud máte tento problém, uvědomujete si, že na módě záleží, ale ve skutečnosti módu NEVNÍMÁTE. Možná se snažíte o přehnané oblečení, které se k vaší osobnosti příliš nehodí.

Možná si vybíráte velké a drahé značky s obřími logy, ve kterých vypadáte jako šmudla. Neustále vídám chlapy, kteří utratí 500 dolarů za tričko s obřím logem Versace/Gucci/LV, které jim absolutně neseďí a nehodí se k ničemu jinému, co mají na sobě. To není vzhled, o kterém ženy fantazírují.

JAK VYPADAT JAKO MUŽ S VYSOKOU HODNOTOU

Než se do toho pustíme, ujasněme si jednu věc: Jak už bylo řečeno, toto není typický módní průvodce. Mým cílem není být nějakou absolutní božskou autoritou v oblasti nejlepšího vzhledu této sezóny.

Jedná se o praktického průvodce módou, který vám pomůže u holek, pomůže vám na Bootcampu, pomůže zefektivnit vaši hru a který je přístupný průměrnému studentovi hry.

Pokud chcete tyto tipy využít a jít nad rámec, směle do toho.

CO VIDÍ ŽENY VE TVÉM OBLEČENÍ

Především, jak již bylo zmíněno, ženy vidí možnost volby.

Volby, které jste učinili, abyste získali tento vzhled. Volby, které jsou ukazatelem toho, kdo jste, jaké je vaše společenské postavení, ekonomické postavení, sociální dovednosti, v jakém světě žijete, a v neposlední řadě i toho, jak vnímáte sami sebe.

To poslední je podle mého názoru nejdůležitější pojem, pokud jde o pochopení stylu.

Probudili jste se, vstali z postele, oblékli se a určitým způsobem se prezentovali světu.

A je to vidět. Zejména ženy to vidí.

Obecně platí, že ženy jsou milionkrát vnímavější k drobným ukazatelům stylu než většina mužů. A to platí zejména pro ty nejžhavější ženy.

JEDNA VÝSTRAHA

Móda sama o sobě vám sex nezajistí. Stejně si s ní musíš promluvit. Stále potřebuješ dobrou hru.

Jediné, co pro vás móda může udělat, je učinit vysoce hodnotný "celek" toho, kdo jste, mnohem přesvědčivějším.

A to ti to usnadní.

Mějte na paměti jednu věc: Dobré oblékání je dovednost. Stejně jako hře se jí může naučit každý.

Dobře, to znamená, že se vrhneme na to, co si obléknout.

ZAČNI NOSIT NOVÉ OBLEČENÍ

Vím jistě, že tohle je pro spoustu lidí sporný bod. Většina mužů si zřejmě myslí, že když si jednou koupíte nějaký kus oblečení, bude vždycky tak dobrý jako v den, kdy jste si ho koupili. Nerad vám to říkám, ale není to pravda.

V roce 2023 většina aktivně nošeného oblečení poměrně rychle ztrácí svou "novost".

Zamyslete se nad tím, jak moc je vaše oblečení zneužíváno běžným nošením. Vlákná se neustále otloukají. Váš potmění barvu látky. Každý prací cyklus vlákna natahuje nebo stlačuje. Žmolky a drobná smítka odumřelé kůže se časem hromadí. Upřímně věřím, že ženy si všimnou novosti vašeho oblečení dříve, než věnují pozornost čemukoli jinému (zejména košilím).

Nové oblečení prostě vypadá lépe. Sedí tak, jak má. Naznačují určitý stupeň finanční stability.

Také se v novém oblečení prostě cítíte lépe. Berte to tak, jak to je.

JEDEN TIP NA BOOTCAMP

Pokud vstoupíte do Bootcampu se mnou, kde celý víkend oslovujeme holky, dám vám jeden tip, který vám zlepší výsledky: **Nenoste nic, co je starší než 6 měsíců.** Jedinou výjimkou jsou opravdu pěkné značkové džíny a bundy nebo boty, které nevypadají zastarale. Pokud se na Bootcamp dostavíte ve věcech, které vlastníte 5 až 10 let a které vám očividně nesluší, budete celý program svádět těžký boj. Ne že by to nešlo, ale proč si hru ztěžovat?

PROČ NA OUTFITU ZÁLEŽÍ

Nestačí jen nosit "pěkné" oblečení a mít pěkné boty, když kalhoty a košile spolu neladí, to prostě nedává smysl.

Faktem je, že váš vzhled není jen jeden kus oblečení. Není to jen vaše tričko, na které se žena dívá. Je to všechno dohromady. Příliš mnoho chlapů si myslí, že vylepšení jejich módy znamená jít a koupit si nové tričko, ale nechat si své staré modré Levi's, které nosili každý den svého dospělého života. Tohle prostě nefunguje.

Oblečení musí vzájemně ladit. Vaše estetika musí fungovat odshora dolů. A navíc váš vzhled určuje vše, co máte na sobě, včetně vlasů a účesu. Některé oblečení spolu spolupracuje a vytváří vzhled, který vyniká a něco o vás vypovídá. Jiné kombinace oblečení z vás dělají jen nekoordinované a dokonce poněkud bezradné muže.

Souhra barev a textur a doplňků je nakonec to, co dělá vzhled funkčním. Proto byste místo jednotlivých kousků měli hledat kompletní OUTFITY, které fungují odshora dolů. **Pokud teprve začínáte, vše, co opravdu potřebujete na Bootcamp a na chození ven, je JEDEN DOBRÝ OUTFIT na chození ven ve dne i v noci. Oblečení, které skutečně funguje. Začněte s ním.** Podle mého názoru tvoří oblečení 80-90 % vzhledu, který ze sebe vydáváte. Jaký vzhled byste tedy měli zvolit?

M.K.N STYL

Jako muž máte spoustu možností, pokud jde o vzhled. Většina z nich vám, upřímně řečeno, u žen nepomůže.

Velmi zřídka vidím na Bootcampu nějaké chlapy, kteří vytáhnou jedinečný vzhled, který jim vyhovuje. Viděl jsem kluky, kteří jsou vlastně hipster/rocker a dokáží tento vzhled úspěšně vytáhnout. Viděl jsem hippie kluky, kteří mají chladný, ostrý vzhled, který pro ně funguje. Pokud jste jedním z těchto typů, rozhodně se tímto stylem řiďte... Pokud vám skutečně vyhovuje a přináší výsledky. Což je každopádně klíčové. Pro pořádek, tohle platí jen pro 5 % mužů.

Pro těch 95 %, kteří nezapadají do žádného konkrétního přitažlivého stereotypu, existuje jeden styl/vzhled/prezentace, který obecně funguje u většiny žen, a zejména u těch nejžhavějších.

Je pravděpodobné, že jste tento styl viděli v klubu, viděli jste ho na celebritách a viděli jste ho všude na sociálních sítích. Je v něm něco neodmyslitelně vysoce hodnotného, a proto ho vídáte na vysoce hodnotných lidech.

A mimochodem, to je důvod, proč tento styl vůbec funguje. Nosí ho vysoce hodnotní lidé, a pokud ho nosíte vy, musíte být také vysoce hodnotní. Možná si to žádná žena vědomě nepřipustí, ale věřte, že to podvědomě pracuje na pozadí jejího mozku.

Cílem tohoto vzhledu je říct jí, že "ji chápete" a že jste dostatečně společensky zdatní a v obraze, abyste se takto oblékli.

Je to vzhled, kterému ráda říkám M.K.N.: **Moderní. Kvalitní. Neformální.** Pojdme si každý z těchto stylů krátce představit.

MODERNÍ: Jste v souladu s tím, co je považováno za stylové, a s tím, co nosí společensky zdatní muži v tomto aktuálním roce.

KVALITNÍ: Váš vzhled, jednotlivé vybrané kousky, jejich vzájemné sladění i doplňky mají určitou kvalitu, která zcela jasně naznačuje, že se vám v životě daří.

NEFORMÁLNÍ: To, co máte na sobě, působí uvolněně. Neděláte nic příliš formálního, nic náročného nebo přehnaného, ale ani líného. Zkrátka, na tom, co máte na sobě, je něco skvělého.

JAK MÍT M.K.N STYL

Nejtěžší způsob, jak získat M.K.N., je chodit ven a skákat z obchodu do obchodu, zkoušet si náhodné věci celé hodiny, snažit se být kreativní a sestavit si vzhled, který vám bude vyhovovat.

Viděl jsem pár studentů, kteří jsou v tomhle úžasní, obvykle kluky, kteří se módě věnují už nějakou dobu, ale pravdou je, že většina kluků v tomhle stojí za houby. Faktem je, že tímto způsobem ani nemusíte nakupovat. Nemá to žádný skutečný přínos, když to můžete udělat jednoduše.

A když říkám "snadným způsobem", tak je to tak šokujícím způsobem snadné, že se tomu většina chlapů brání, protože jim to připadá skoro jako podvádění. Jako něco, co vás celý život učili, že je špatně.

Jaký je ten snadný způsob?

"Dobří umělci kopírují. Velcí umělci kradou." - Pablo Picasso

Přesně tak. Ukradněte to.

Zajděte do jakéhokoli špičkového klubu v Česku nebo kdekoliv v Evropě a narazíte na zajímavý jev.

Ti nejvíc cool kluci, ti, kteří jsou obklopeni sexy holkami, jsou oblečeni hodně podobně. Někdy skoro úplně stejně.

Proč tomu tak je?

No, doslova se navzájem kopírují. Zdůrazňuji doslova. Kopírují celebrity. Kopírují influencery na sociálních sítích a modely v pánských časopisech. Ale upřímně řečeno, kopírují se navzájem.

A to je to, co budete dělat.

Existují v podstatě tři způsoby, jak si je ukrást pro sebe.

JDI VEN A POZORUJ

To je nejlepší způsob, jak najít, co si vzít na sebe.

Styl je kulturně určován tím, co už lidé nosí. Zejména ti, kteří jsou v pohodě.

Zajděte tedy do špičkového klubu a pár minut se rozhlížejte po místnosti. Kdo je tam nejvíc cool? Ti, kteří jsou obklopeni dívkami. Co mají na sobě? Téměř vždycky je to nějaká variace na vzhledu M.K.N.

Některé kluby mají jinou atmosféru. Některé mají spíš hiphopovou atmosféru, která klade důraz na špičkové streetwearové značky. Některé jsou o něco klasičtější a upravenější.

Pokud chodíte do určitého klubu opakovaně, kopírujte estetiku těch nejlepších mužů v daném klubu.

Kamaráděte se s těmi kluky a ptejte se jich, kde vzali to, co mají na sobě. To je skvělý způsob, jak se nejen naučit, co je v módě, ale na úplně jiné úrovni ti kamarádění s populárními kluky, kteří jsou obklopeni holkami a mají konexe, může ve hře nesmírně pomoci.

INSTAGRAM

V dohledné budoucnosti budou sociální média ve velké míře určovat, co je "in".

Díky influencerům a instagramovým účtům věnovaným stylu je docela snadné najít outfity, které fungují.

Velmi často se setkáte s nějakou variací stejného vzhledu na více účtech a u více influencerů. To je celkem jasný ukazatel, že by mohlo jít o outfit, který chcete okopírovat.

Účtů jsou tisíce, ale pokud chcete začít, doporučuji tyto:

**@mensfashionhubb @wwmenfashion @menwithstreetstyle @mensfashiongood @magic_fox
@streetstylegents @fbysam** (Tento muž skutečně obléká oblečení a ukazuje, jak si vytvořit vlastní styl)

Můžete také vyhledávat podle hashtagů: **#mensfashion #mensstyle**

FIGURÍNY V OBCHODECH

Figuríny v obchodech mohou být velmi užitečné.

Zábavný fakt: Velké maloobchodní a módní společnosti utrácejí miliony dolarů za stylisty a módní experty, kteří vytvářejí aranžmá oblečení na figurínách.

Lidé, kteří desítky let studovali na špičkových módních školách a rozumí tomu, co vypadá dobře, vybrali tyto oděvy a hodili je na plastovou figurínu. A vám stačí přijít k prodáváči a říct mu: "Chtěl bych si vyzkoušet doslova tohle oblečení" a on vám pomůže se zbytkem.

Přitom se řiďte vlastním úsudkem: Některé obchody jsou se svým uspořádáním až příliš praštěné.

KOLEKCE OUTFITŮ A PROČ FUNGUJÍ

Chystám se vám ukázat vzorek vzhledů, které jsou teď objektivně "in" a které působí moderním, luxusním a ležérním dojmem. Každý z nich působí jako kompletní outfit díky kombinaci barev, textur a estetických prvků.

****Jistě můžete jít nad rámec toho, co je zde ukázáno, ale pro většinu mužů jsou to dobré výchozí body**.**

Nebojte se tyto outfity kopírovat kousek po kousku - až půjdete nakupovat, udělejte si snímek obrazovky a zkuste si vzhled okopírovat v obchodě. Nebo si udělejte vlastní průzkum na Instagramu nebo v terénu. Mimochodem, ne každý outfit bude slušet každému klukovi. Musíte si je skutečně vyzkoušet a zjistit, jak fungují na vašem těle a s vaším odstínem a podtónem pleti.

Pokud vás některý osloví víc než ostatní, pravděpodobně byste se měli pokusit okopírovat právě ten.



JEDNOTLIVÉ POLOŽKY JAKO KOUSKY SKLÁDAČKY

Outfity jsou kombinací jednotlivých položek. Jakmile si vytvoříte vzhled, kterého chcete dosáhnout, musíte ho skutečně sestavit. Zde je stručný návod na výběr oblečení.

TRIČKA: Ne všechna trička jsou stejná.

Obecně platí, že nejdůležitější na tričku je jeho střih. Pokud se aktivně nesnažíte o oversized vzhled (nebo neskrýváte břicho), chcete, aby vám trička seděla. Příliš volná vypadají nedbale. I oversized košile obvykle perfektně sedí na ramenou.

Existují také určité střihy košil, které jsou teď jednoznačně in (příklady najdete na fotografiích výše). A konečně, jedinečné, špičkové, výrazné textury mohou skutečně přidat na vašem vzhledu a dokonce vám zajistit pozitivní komentáře.

POZNÁMKA: I když jsem se o tom zmínil již dříve, zmíním to znovu, protože je to opravdu důležité. Noste co nejvíce nová nebo „jako nová“ trička. Staré košile vypadají jen otlučeně a po několika cyklech v pračce ztrácejí svůj tvar. Nové košile vypadají svěže a luxusně a skutečně vám padnou, což je ztraceně důležité.

DŽÍNY: Tohle je bezpochyby nejdůležitější věc, kterou si můžete koupit, i když si to mnoho chlapů prostě neuvědomuje nebo to úplně zanedbává. Mezi levnými džínami Levi's za 800 Kč a džínami AllSaints nebo G-Star za 2000 Kč je obrovský rozdíl. Opravdu dostanete to, za co zaplatíte.

Parádní značkové džíny prostě vyniknou a dokonce tvoří většinu vzhledu, o který usilujete. Můžete je kombinovat s mnoha věcmi. A špičkové džíny můžete kombinovat i s jednoduchými jednobarevnými košilemi a budete vypadat jako milion korun v hotovosti.

I při porovnání podobně vypadajících džínů platí, že dražší džíny budou nejen lépe vypadat, ale budou použitelné mnohem déle.

Levné džíny vypadají lacině. Nestylové džíny vypadají nestylově. A dívky si toho všimnou. Pro začátek vám stačí jeden pár.

POZNÁMKA: Pro rok 2023 jsou obecně in přiléhavé, prošoupané, džíny (skinny jeans) s nějakými trhlinami. Opět si před nákupem udělejte průzkum na Instagramu a v terénu.

ČERNÉ SLIM/SKINNY JEANS: Pokud jste ve značkových džínách nováčkem, pravděpodobně první pár džínů za 1200 Kč plus úzké černé džíny od značek jako AllSaints, Diesel, G-Star, Frame nebo Rag & Bone postačí. Černé džíny prostě náhodou nejenže vypadají dobře na každém muži, ale také se dobře kombinují s mnoha topy a botami. Pokud jste v tomto směru nováčkem, začněte tímto nákupem.

BOTY: Záleží na vás, jakým směrem se s botami vydáte, ale obecně platí, že se ujistěte, že máte svěží, nově vypadající boty, které barevně a stylově ladí se zbytkem vašeho outfitu. Boty by také měly barevně ladit s vaším svrškem a/nebo páskem. Já obecně miluju bílé boty, hodí se ke všemu, prezentují vysoký status a protože je těžké je udržet čisté, málokdo je nosí.

BUNDY: Pokud je zima, bundy mohou vašemu vzhledu dodat opravdu skvělý prvek. Pokud ovšem vypadají stylově. Nejdůležitější je mít na paměti, že zatímco venku může být v polovině prosince zima, uvnitř klubu bude teplo. Pokud nemůžete vydržet celou noc bez kabátu, najděte si jinou možnost, například dobrý svetr. Ten bude stále vypadat ostře a ušetří vás trápení se sbíráním kabátu při odchodu s vaší dívkou.

OUTFITY PRO DANÉ MÍSTO

Obecně lze říci, že existují oblečení, která se hodí téměř na každé místo a mohou fungovat jak pro denní, tak pro noční hru. Na některých místech však můžete mít větší prostor pro experimentování se svým vzhledem a konkrétně s „úrovní ostrosti“.

Jak již bylo zmíněno, nejlepší způsob, jak se obléknout na konkrétní místo, je prostě tam jít. Rozhlédnout se kolem sebe, podívat se, co mají na sobě ti nejvíc cool kluci a zkopírovat to.

NIGHT GAME

Na místa nočního seznamování, a to konkrétně na místa vyšší třídy, si můžete dovolit ostřejší vzhled a pravděpodobně byste se o něj měli i snažit. Vintage rockerské košile a úzké/tenké džíny jsou teď stále in, ale opět záleží na místě konání.

Pro většinu studentů, kteří se stylem začínají, doporučuji spíše jednobarevné barvy pro noční hru. Tedy celou černou od hlavy až k patě nebo černé džíny a bílou košili. To je bezpečný výchozí bod pro většinu míst. Pokud jste pokročilejší, dělejte si, co chcete - jen se ujistěte, že to skutečně funguje.

Celočerný vzhled je teď obzvlášť in ve městech, jako je Praha a to už nějakou dobu. Dostal jsem se do špičkových klubů v černé košili s dlouhým rukávem ze Zary a slušivých černých úzkých džínách, které mě dohromady stály třeba jen 1500 Kč.

Některá města v Evropě však mají jedinečný styl sama pro sebe. Některé špičkové kluby si potrpí na košile s límečkem a elegantní obleky.

Rozhodně doporučuji alespoň minimální počet doplňků, i když to není striktní požadavek. Pánské náramky a náhrdelníky a hodinky jen dodají vašemu vzhledu trochu osobitosti.

DAYGAME

Všimnul jsem si, že příliš mnoho mužů dělá při denním seznamování jednu ze dvou hlavních chyb.

Buď to s oblečením přeženou a vypadají, jako by šli do klubu, což je v úterý ve dvě odpoledne velmi zvláštní. Dívky automaticky pojmu podezření a předpokládají, že sis tenhle outfit vzal, abys "balil holky", a nemýlí se.

Zejména u denní hry chcete, aby celá interakce působila, jako by se "to prostě stalo", a tomu by měl odpovídat i váš vzhled.

Na druhou stranu, příliš mnoho kluků se nedostatečně obléká a prostě na sebe hodí jakékoliv staré otrhané oblečení, které se jim válí na zemi.

Na denní hru se nejlépe hodí ležérnější, ale přesto luxusnější vzhled. Platí všechna ostatní již zmíněná pravidla.

RELAXED-DAYGAME

Jeden typ vzhledu, který je obzvláště vhodný pro „Day game“ je „atletický“ outfit, který se přizpůsobí vašemu tělu a vypadá, jako by se oslovení ženy stało doslova náhodně. Klidně to můžou být uplé kvalitní tepláky a slim fit tričko.

DVĚ NEJDŮLEŽITĚJŠÍ OTÁZKY, KTERÉ BYSTE SI MĚLI POLOŽIT O KAŽDÉ KONKRÉTNÍ POLOŽCE

1. SEDÍ MI TENTO KUS OBLEČENÍ?

Oblečení, které se přizpůsobí vašemu tělu, vašim ramenům, vaší postavě, prostě vypadá jako milion korun.

V oblečení, které vám úplně neseď, vypadáte rozcuchaně a upřímně řečeno tak trochu bezradně.

Některé značky mají prostě střihy, které vaší postavě sedí lépe než jiné. Jedno z nejlepších triček, které jsem si kdy koupil, bylo tričko ze Zary, které mě stálo asi 300 Kč, ale dokonale sedělo na mém těle. Moje nejlepší rada zní: Nebojte se vyzkoušet si několik podobných triček od různých návrhářů, dokud nebudete mít z té košile nebo trička ten správný pocit.

Také se ujistěte, že velikost, kterou nosíte, je opravdu vaše velikost. Pokud si myslíte, že je vám velká, je vám opravdu velká? Zkuste si střední a zeptejte se někoho na názor. Tento konkrétní problém vidím u příliš mnoha mužů a na konzultacích o stylu ho neustále napravujeme.

2. VYPADÁ TO NOVĚ?

To je sporný bod, protože všichni jsme byli vychováváni k tomu, že oblečení by mělo vydržet celý život, ale v moderní době rychlé módy to už není možné.

Rychlá móda může ze své podstaty vypadat skvěle při několika prvních nošeních, ale stejný vzhled si dlouho neudrží.

(Pro pořádek, rychlá móda zahrnuje značky jako Zara, Bershka, Pull & Bear, H&M, Topshop, a dokonce bych sem zařadil i AllSaints, i když to je rozhodně značka vyšší kvality.)

Tady je smutná realita. Pračka a neustálé nošení prostě mění vzhled věcí. Dokonce i opravdu pěkné věci. Košile, které vypadají jako nové, vypadají po pár cyklech úplně jinak. To se prostě stane. Řekl bych, že to platí i pro značky, které nejsou z rychlé módy, i když jednou za čas najdete košili, která prostě časem vydrží opravdu dobře.

U některých věcí je stejně lepší, když je budete čistit v čistírně.

Celkově se ale nebojte vyřadit věci, které si zaslouží nadobro opustit.

ZNAČKA VS. KVALITA

Existuje spousta mylných představ o značkách, kterým je mužská populace indoktrinována a které prostě nejsou pravdivé.

Osobně nejsem velkým fanouškem log. Většina log je masivně nevkusná a obvykle nesignalizuje to, co si myslíte, že signalizuje.

Důležitější je kvalita předmětu, a tady to začíná být trochu složitější.

Neexistují žádná pevná pravidla týkající se značek a kvality, ale skutečnost je taková, že spousta špičkových značek prostě vyrábí oblečení z lepších materiálů, s lepšími konstrukčními principy a lepší výrobou. V důsledku toho prostě vypadají lépe. Pro běžného chlapa je černá košile černá košile. Ale pro znalého člověka, a zejména pro ženy, kvalitní košile prakticky křičí, že je to kvalitní košile. Malé jemné detaily dělají rozdíl. Totéž platí pro jakýkoli kus oblečení.

Některé značky také v průběhu času vydrží déle, než jiné, zejména pokud jde o bundy, džíny a boty.

Rozeberu některé z nejoblíbenějších značek a své názory na ně. Mimochodem, jedná se pouze o mé osobní názory. Stejně jako u všeho ve hře, jděte ven a experimentujte sami.

Zara: Upřímně řečeno, je to ideální obchod pro začátečníky a pokud máte omezený rozpočet. A i když nejste ani jedno, ani druhé a chcete jen skvělé nové základní věci, které můžete snadno vyměnit, Zara je vaše volba.

Zara je obchod, kde na jednom místě najdete téměř vše, co potřebujete. Díky Zaře a jejím sesterským společnostem (Bershka a Pull and Bear) je velmi snadné sestavit si outfit, protože regály v obchodě jsou

uspořádány podle oblečení. Zara má také obvykle nejnovější vzhledy, které jsou docela blízké vykrádačkám dražších značek.

Zkuste se držet dál od jejich zenových vzorů a čehokoli s nápisy a snažte se jen kopírovat outfity, které najdete u influencerů a v klubech.

Disclaimer: Co se týče kvality, věci ze Zary jsou dost povedené, ale některé prostě velmi rychle stárnou.

Na druhou stranu některé věci, jako jsou jejich trička a další kousky, vypadají úžasně, když jsou úplně nové. Moje doporučení je nosit je, dokud vypadají svěže a nově, ale brzy poté je vyřadit. Obvykle se tato trička dají pořídit za 250-500 Kč, takže není zas tak šílené pořizovat si nová docela často. Konkrétně se mi líbí jejich pletené košile, které stojí jen 500 Kč a opravdu dobře padnou.

Nejsem fanouškem jejich džínů. Ty většinou vypadají očividně levně a jsou špatně vyrobené.

H&M a Topshop: Mají dost příšernou kvalitu téměř všeho. Obecně bych je nedoporučoval na noční ani denní hru, pokud nehledáte něco specifického.

AllSaints: Až budete připraveni opustit značku Zara, přejděte do značky AllSaints. V určitém bodě vývoje vašeho stylu chcete ostřejší, polarizující vzhled a přesně to AllSaints nabízí. Spolu s cenovým skokem je tu také obrovský kvalitativní skok.

Počínaje džínami: prostě získáte odolnější, ostřejší, lépe vypadající a lépe padnoucí džíny, které skutečně nějakou dobu vydrží. Skvělé jsou také kabáty, bundy a kožené bundy.

Trička AllSaints prostě lépe padnou a jsou vyrobena z lepšího materiálu.

A v neposlední řadě je to prostě značka, která je teď jednoznačně "in" a u které rády nakupují samotné holky. Jako značka není superdrahá, ale je to něco, co jasně naznačuje, že si to můžete dovolit a že vám záleží na vašem vzhledu.

Jejich jedinečný výběr barev je také hodně to, co je teď "in".

Rag & Bone: Skvělé kvalitní košile s úžasnými texturami a materiálem, které vydrží dlouho, ale nejsou zrovna levné. Skvělé džíny.

G-Star: Jedinečné, ostře vypadající, perfektně padnouce džíny, které vyniknou v klubech.

Scotch & Soda, The Kooples, Ted Baker: Skvělé vysoce kvalitní značky, které jsou dražší, ale také mají tendenci mít střihy, které prostě lépe padnou a mají výrazný high-endový vzhled. Ignorujte 90 % oblečení na regálech a věnujte se jen napodobování outfitů na figurínách v obchodě nebo z Instagramu.

Alpha Industries: Mají Bomber bundy ve stylu, které jsou dobře zpracované.

Džíny: Úžasné džíny, zejména slim fit a skinny. Jejich košilím se vyhýbejte jako moru.

Off-White, Yeezy, Supreme, High-End Streetwear: Rozhodně je to teď "in", a to zejména na exkluzivních místech ve městech,, ale ujistěte se, že víte, co děláte, a že vám to skutečně sluší. Ve streetwearovém oblečení můžete buď vypadat strašně líně a bezradně, nebo skvěle.

Gucci, YSL, Balenciaga, Louis Vuitton atd.: Nepotřebujete je k tomu, abyste si vrzli. Pokud se opravdu nezajímáte o svět módy a nevybíráte si věci, které skutečně vypadají cool, tyto značky na většině chlapů většinou nefungují. Pokud něco, mohou být tato loga ukazatelem snaživosti a nedostatku vkusu. Opět platí, že tyto značky nenos, pokud nevíš, co děláš, a nejsou součástí tvé osobnosti a životního stylu.

Na okraj, absolutně nic mě nerozesměje víc než nějaký chlápek vyzdobený Gucci v běžném klubu, kam může přijít každý. Když už, tak je to ukazatel nízkého společenského statusu. Navíc, když jsi v klubu, jak hloupě si budeš připadat, až ti šampaňské polije košili Balenciaga za 10.000 Kč? Dost blbě.

Závěrečná myšlenka: Pokud víte, co děláte, jděte do toho. Obecně jsou ale super luxusní značkové oblečení zbytečné a pochybuji, že vám ve hře nějak pomůže.

Jedna výhrada: Boty. Pokud se chystáte utratit za špičkovou značku, kupte si kvalitní boty. Ženy si bot všímají. Značkové boty by mohly zvýšit vaši přitažlivost u NĚKTERÝCH žen, které si na módu obzvlášť potrpí. Obvykle se jedná o modelky. Záleží na vás. Ale pokud do něčeho investovat, tak jsou to boty.

P.S.: Prosím vyhod'te sandále a ledvinky a už na sebe tyhle dvě věci NIKDY nedávejte, pokud si chcete zapíchat.

ASPEKT PENĚZ

Pravda o módě je taková, že do jisté míry dostanete to, za co zaplatíte, ačkoli můžete optimalizovat jakýkoli rozumný rozpočet.

Nakonec záleží jen na vás, kolik chcete za svůj šatník utratit a co si můžete dovolit. Doporučuji však vytvořit si rozpočet, který vám vyhovuje, a držet se ho. I kdyby to bylo 1000 Kč měsíčně, na konci roku skončíte s úžasným šatníkem.

Pokud však teprve začínáte, poříd'te si jen jeden nový kompletní outfit, což i v případě, že nakupujete v Zaře, může vyjít na 2000 Kč, a pak jste v pohodě.

Pokud jste na tom finančně tak, že můžete svůj šatník skutečně vylepšit, pak nemáte žádnou výmluvu, proč se dobře neoblékat.

Jeden z dalších profesionálních tipů je začít tím, že si koupíte pěkné džíny, nejlépe černé, a pak přidáte různé košile, trička, svetry, bundy atd. Tímto způsobem můžete poměrně snadno rozmnožit jeden outfit na několik.

CO UDĚLAT PŘED BOOTCAMPEM

Pokud už máte oblečení, o kterém si myslíte, že se hodí na noční nebo denní hru, gratuluju, máte hotovo. Obleč si ho na Bootcamp. (Pokud na víkendový Bootcamp zaregistrovaný nejsi, napiš mi na email info@patrikhrbac.cz a napíšu ti nejbližší termín a další info.)

Pokud máte pocit, že si nejste jisti, zda potřebujete nový outfit, téměř jistě byste si měli pořídit nový outfit. Buď se vydejte na nákupy před Bootcampem, nebo se obraťte na stylistu a domluvte si individuální výlet za stylem.

SLOVO ZÁVĚREM

Váš styl je prodloužením vaší osobnosti. V mnoha ohledech vypovídá dívkám o vašem společenském postavení, sociálních dovednostech a světě, ve kterém žijete. Říká jí, že "tomu rozumíte".

Pokud mu věnujete čas, otevřete si spoustu dveří, které by se vám předtím možná neotevřely.

V neposlední řadě se díky dobrému oblékání prostě cítíte lépe. A to je samo o sobě součástí zábavy.

POSLEDNÍ PŘÍLOHA: POKUD CHCETE JEDNODUCHÝ OUTFIT

Pokud si nejste jisti, které oblečení by vám slušelo nejlépe, a hledáte vhodný první outfit, začněte s jednobarevnějším vzhledem (tj. oblečte si černou).

Černá z nějakého psychologického důvodu prostě vypadá dobře skoro na každém. Hubeným, s mírnou nadváhou, jedinečným odstínům pleti, které jsou zmatené z módy... prostě si vyberte černou.

Dobrý příklad najdete na fotografii (vpravo). Vypasované černé tričko s úzkými černými džínami. Je to to nejjednodušší, co můžete udělat, něco, co nosí spousta vysoce postavených mužů, a styl, který já osobně stále nosím. Jen se ujistěte, že vám oblečení skutečně sedí.

